

会 发展和人 平 善,人口 化
加快,与 会心 和 为因 关 慢性 传 性 (以下
慢)已成为危害人 健康 公共卫 。为
区慢性 基 情况及危 因 ,了 区 关 与 会
特 ,分 我区 区卫 务 实 ,制定我区
制和健康促 , 我区居 健康 平。我们开展了
城市城区慢性 及其危 因 。

1. 对 与

1.1 对 城市城区 18 岁以上 常住居 (在 地区居住
6 个 及以上)。 多 分层 d 抽 , 性别、
年 两层因 匹 , 定为 3110 人。

1.2 慢性 及其危 因 区卫体局
头,专业 伍 区 中心、各乡 卫 (区卫 务
中心) 医务人员、 / 区 关人员 成。 区基

区居 委员会、 办事处 供, 会、 、 境与人口
于区 局,患 于对居 健康 及各医
卫 d ,居 危 因 和不 习惯 慢性 及其
危 因 得到, 卷 一培 员以 对
式 填写。

1.3 处 卷 、 后，应
Epidata 3.02 建 库， 分 。

2.

2.1 况

城市城区位于山 东南 ，总 149.6 平 公 ，为
城市 、 、 化中心地域。全区 1 个 7 个 办事处，
49 个 ， 85 个 区。

全区共 医 卫 d 486 个，其中区 医 卫 d 4 个、
区卫 务中心 7 个、乡 卫 1 个、 区卫 务 39
个， 卫 所 68 个， 医 24 个、 会办医及其他医 d
343 个。

2.2 人口 ：2019 年 全区常住人口为 500839 人，
户 总人口为 403835 人，全年出 人口 2761 人， 亡上报人口
1967 人。

2.3 学

2.3.1 人 基 情况

慢性 及其危 因 区卫体局 头，专业
伍 区 中心、各乡 卫 （ 区卫 务中心）医
务人员、 /居委 关人员 成。

基 情况： 共 了 3110 人，其中 性 1611 人，女性
1499 人， 女性别 为 1.07:1，15-29 岁 891 人，占 人口
28.65%；30-39 岁 616 人，占 人口 19.81%；40-49 岁

621 人，占 人口 19.97%；50-59 岁 461 人，占 人口 14.82%；60 岁以上人 521 人，占 人口 16.75%（ 1）

年 分	例	
15-29 岁	28.65%	891
30-39 岁	19.81%	616
40-49 岁	19.97%	621
50-59 岁	14.82%	461
60 岁-	16.75%	521
合	100.00%	3110

婚姻 况： 婚 604 人，占 人口 19.42%；已婚 2402 人，占 人口 77.23%； 婚 26 人，占 人口 0.84%；丧偶 74 人，占 人口 2.38%；分居 4 人，占 人口 0.13%。

化 度 况： 18 人，占 人口 0.58%；小学 199 人，占 人口 6.4%；初中 767 人，占 人口 24.66%；中 800 人，占 人口 25.72%；大专及以上 1326 人，占 人口 42.64%。

业分布 况：^d 关企业单位人员 551 人，占 人口 17.72%；专业技 人员 524 人，占 人口 16.85%；商业 务业人员 249 人，占 人口 8.00%；农 人员 86 人，占 人口 2.76%；家务、待业 337 人，占 人口 10.84%；休人员 255 人，占 人口 8.20%；其他 1108 人，占 人口 35.63%。

2. 患 情况

压 590 人, 占 人口 19.00%, 压患 取
制 压 565 人, 占 95.76%; 尿 144 人, 占 人口
4.63%, 尿患 取 制 142 人, 占 98.61%;
异常 302 人, 占 人口 9.71%; 去一年发 卒中
22 人, 占 人口 0.71%; 去一年发 心 9 人, 占
人口 0.29%; 患 慢性 塞性 5 人, 占 人
口 0.16%; 人 已 压 2777 人, 压 为 89.29%,
人 已 1756, 为 56.46%。

3. 为 式

可 , 性 1611 人, 吸 757 人, 占 总
人 24.34%, 占 性 人口 46.99%; 吸 中吸 年
5 年以下 43 人, 占吸 5.68%, 6-10 年 358 人, 占 47.29%,
15 年以上 356 人, 占 47.03% (2.1)。吸 多在 5
年以上。

吸 吸 天 1-9 353 人, 占吸 46.63%,
10-19 314 人, 占 41.48%, 20 以上 90 人, 占 11.89%。

动吸 1424 人, 占 人口 45.79% (2.2)。

2.1 吸 各 所占 例

吸 年	人	例
0-5	43	5.68%
6-10	358	47.29%

15-	356	47.03%
合	757	100%
2.2 吸 各吸 所占 例		
吸	人	例
1-9	353	46.63%
10-19	314	41.48%
20-	90	11.89%
合	757	100%

850 人，占 人口 27.33%；常参加体
1220 人，占 人口 39.23%；我区居 人 人均 入
为 6.06g,人 人均 入 准 为 55.53%，人
人均 天吃 准 为 32.32%，为吃 会影响健康
2777 人，占 人口 89.29%；慢性 人 准
为 34.34%；体 (BMI) 为 23.95%，养
为 34.60%。可 我区居 人 慢性 及其 关危 因
低。

已 3001 人，占 人口 96.50%，已
体 2964 人，占 人口 95.31%，已 围 1693
人，占 人口 54.44%。体 (BMI) <18.5 体 低
152 人，占 4.89%，18.5-23.9 宜体 1607 人，占 51.67%，
24.0-27.9 1110 人，占 35.69%，28.0 以上 241 人，
占 7.75%。(3) 性 围大于 85cm 897 人，占 28.84%。

女性 围大于 80cm 451 人,占 14. 5%。 在 3. 9-6. 1mmol
(常) 2776 人, 占 89. 26%, 列 常 2741 人, 占
88. 14%。

3 人 BMI 体 分布			
体	(BMI)	人	例
	<18. 5	152	4. 89%
	18. 5-23. 9	1607	51. 67%
	24. 0-27. 9	1110	35. 69%
		241	7. 75%
		3110	100. 0%

可 , 我区居 不合 、吸 、 、 体
动不 不 式 存在, 健康 式 低。
慢性 与居 健康意 差和不 式 因 关, 所以
区工作 应 及对居 健康 , 促使居 变不
式, 我保健意 , 并对 人 定 和体 , 及
予干 。

4. 人力
我区 8 个 区卫 务中心 (乡 卫), 107 个 区
卫 务 (卫 所), 各 区内 合 工作。区
中心与 区内二 以上医 也抽 专 人员参与健康
慢性 工作。

在 590 例 压患 中, 去一年, 基层医 卫 d 医

为其 压 538 人， 对患 压 供 导
560 人。144 例 尿 患 中， 去一年，基层医 卫 d
医 为其 128 人， 对患 尿 供 导
120 人。 我区基 公共卫 务中 压、 尿
了 成 。

参加 会医 保 （ 商业） 2493 人，占 人口
80.16%， 参加 会医 保 617 人，占 人口 16.09%。
居 家 医 单位不 1 公 1690 人，占 人口
54.34%。 我区各 各 医 卫 d 合 ，居 就医
便，医 保 。

2.5.2

一 备 工具已安 并投入使 。各合作单位在人
力、 力、 力上 予大力 持，保 了 区卫 务工作
利 。

2.6 境 持

2.6.1 境

中共中央、国务 《关于卫 与发展 决定》中
发展 区卫 务 ，努力 动以 区为基 ，以健康
促 为主 手 慢性 合 工作， 制慢性 发 和
亡 ， 居 健康 平，延 居 健康寿命。为 实中共中
央关于 区卫 务 导 ，市、区卫 一安
了各 （ ） 区卫 务工作，并 关专家定

和 导。

为 实《中共中央国务 关于 化医 卫 体制 意
》(中发〔2009〕6号) 关 ，加强慢性 传 性

制工作，我区于2013年10 23 向 卫 委 出了慢
区创建 报。

2.6.2 境

年 我区国 持 快 发展， 合 实力 增
强，2022年全区 产总值完成425.2亿元，城乡居 人均可
入72854元。

2.6.3 会 境

城市城区 1985年8 县 区，位于山
东南 ，地 坐 为东 112° 50' ，北 35° 31' ，周 与
州县 、南 、大 、大东 、川底、巴公、 7
个乡 壤。全区地势为 北 东南低，平均 拔为800 ，
总 149.6平 公 ，四季分 ， 候 和，年平均
9-12℃，年平均 700 ， 城市 、 、 化中
心地域。

3

3.1 对以上 和 分 ，我区 主 卫

：(1)人口学 征以 化为主，60岁以上人口占成年人
口 16.97%左右， 休人员占全人口 4.90%左右，

区已成为 化 区，今后 卫 务对 也主 年人

口；(2) 危险因素以不良生活方式为主。地区发慢性
为危险因素或影响因素主 区居 少体 、吸 、嗜 、
、 律、口味偏咸、人 健康 低。

3.2 境 持

我区 、 、 会 境 利于开展慢性 合 工
作。 府 持，卫 协 ， 众 参与， 合
工作定会取得 好 会 。

3.3 今后工作

对我区 压、 尿 发 及各 因 分
， 为居 主 健康 与不 式 关，居 健康
常 低，大大影响了其 我保健意 ，增加了 发各
慢性 在危 性。其中， 压 引 其他 危
因 ，又 危害 区居 健康 主 ，与 报
一 。因 ，必 开展 制 压 干 动， 宣 ，
居 对 压 平 ，对 压异常
压， 律 ，减少 压及其并发 发 。另外，居 择
区卫 务中心 人 少， 可 与居 对 区
医 报 不了 、对 区医 务 优势和技 不
了 因 关。分 ， 区居 在专 或三 医 为
慢性 传 性 后， 区卫 务中心取 、 、定 复
及 受慢性 、健康 、康复 。因 ，在今后 工作
中，应在各 府 导 持下，利 三 医 保健 ，依

区医 伍， 开展 区 合 工作，加大 区 务
宣传，协助 府 做好全 医保 及工作， 对 区人
、 和居 就医 ，开展 医 务，强化医务人员
务意 ， 医 技 平，为居 供便利、 、
医 保健 务。

城市城区 中心

二〇一九年十一